

МЕНЮ: 3 – 7 ЛЕТ

« 14 » 04. 20 25 г.

Утверждаю:

И. О. заведующего МБДОУ

«Краснокоммунарский
детский сад «Стрела»

А.М.Домоевских



Завтрак:	Вес гр.	Ккал
Каша из пшена и риса молочная кидкая « Дружба»	180	200,84
Хлеб пшеничный	40	85,77
Сыр (порциями)	10	54
Кофейный напиток с молоком	200	109,2
Итого:	430	449,81
Завтрак II:	Вес гр.	Ккал
Сок фруктовый	100	43
Итого:	100	43
Обед:	Вес гр.	Ккал
Суп картофельный с бобовыми	180	97,02
Капуста тушеная с мясом	200	173,65
Хлеб пшеничный	20	42,89
Хлеб ржаной	50	94,5
Компот из сухофруктов	180	101,7
Итого:	630	509,76
Полдник:	Вес гр.	Ккал
Макароны, запеченные с яйцом	155	182,93
Чай с сахаром	180	40
Итого:	335	222,93
Всего за первый день	1495	1225,5

МЕНЮ: 1,3 – 3 ЛЕТ

« 14 » 04. 20 25 г.

Утверждаю:

И. О. заведующего МБДОУ

«Краснокоммунарский
детский сад «Стрела»

А.М.Домоевских



Завтрак:	Вес гр.	Ккал
Каша из пшена и риса молочная кидкая « Дружба»	150	167,37
Хлеб пшеничный	30	64,33
Сыр (порциями)	6	36
Кофейный напиток с молоком	180	84
Итого:	366	351,7
Завтрак II:	Вес гр.	Ккал
Сок фруктовый	100	43
Итого:	100	43
Обед:	Вес гр.	Ккал
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85
Капуста тушеная с мясом	160	140,42
Хлеб пшеничный	20	42,89
Хлеб ржаной	40	75,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Итого:	520	424,51
Полдник:	Вес гр.	Ккал
Макароны, запеченные с яйцом	100	119,35
Чай с сахаром	150	28
Итого:	250	147,35
Всего за первый день	1236	966,56