

## Информация о проведении витаминизации третьих и сладких блюд в МБДОУ «Краснокоммунарский детский сад «Стрела»

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

«В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащённые микронутриентами.

Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

Технология приготовления витаминизированных напитков должна соответствовать технологии, указанной изготовителем в соответствии с инструкцией и удостоверением о государственной регистрации. Витаминизированные напитки готовят непосредственно перед раздачей.

При отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С - витаминизация. Искусственная С - витаминизация в дошкольных образовательных организациях (группах) осуществляется из расчета для детей от 1 - 3 лет – 35 мг, для детей 3 - 6 лет - 50,0 мг на порцию.

Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15°С (для компота) и 35°С (для киселя) непосредственно перед реализацией.

Витаминизированные блюда не подогреваются. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии - иным ответственным лицом).

Данные о витаминизации блюд заносятся в журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд, который хранится один год в МБДОУ «Краснокоммунарский детский сад «Стрела» проводится искусственная С - витаминизация.

Я, \_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. одного из родителей (законного представителя)*

проинформирован (а) о проведении витаминизации в МБДОУ  
«Краснокоммунарский детский сад «Стрела» для моего ребенка \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*(ФИО ребенка, дата рождения)*

\_\_\_\_\_  
*Подпись*

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. родителя (законного представителя)*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*дата оформления информированного  
добровольного согласия*